## 人材育成 · 研修制度

#### 静岡市が目指す保健師像の実現に向けて、充実の人材育成制度を整えています。

#### OJT制度

採用1年目の職員には、職場の先輩職員が OJT指導員として付き、仕事の進め方など日 保健師の場合、採用後おおむね3年間を新任 期として、所属長をはじめ組織で職員への OJT指導を行います。



#### 新任期

保健師として採用後は、主に、地域保健分野 である各区健康支援課(保健福祉センター)



センターへ、など、複数の人事異動を経験す ることで、保健師としてのより幅広い知識や 技術を身に付けていきます。



職員の人材育成や、事業の計画 立案など、行政職員としての幅広 い視野や知識を身に付け、これま でに培った能力を発揮する時期



#### 採用1年目保健師の研修カレンダー(例)

保健師の地区活動の概要や意義、担当地区の特徴について、 1年間を通して学ぶことができます。

4月

保健事業や地 区活動の概要 (講義)

地区活動の 意義や展開

(講義)

地区活動の 情報交換

11月 先輩保健師と 同じ研修に参 加(講義・情報 交換)

3月 担当地区 報告会

#### ジョブローテーション(人事異動)

保健師としての幅広い視野や、他部署・他機関との連携・協働、行政職員として必要な技術・ 能力は、地域保健分野と地域保健以外の分野との異動により、幅広い業務を経験することで 習得していくことができます。

## 出産・子育て・介護を経験しながらも、

#### 様々な研修制度(Off-JT)

新任期・中堅期など経験年数ごとに強化すべ



地域保健、母子保健など、年齢や経験に関係 なく、必要な専門知識や技術を学ぶことがで きます。



階層や所属に関係なく、保健師全体の課題



その他にも・・・ 静岡市職員として、職種に関係なく開催され る選択研修を受講することができます。 (例) •文書作成能力向上研修 ・クレーム対応研修 など

# 安心して保健師の仕事を続けることができます

ことができました。職場復帰後はフルタイム勤務のため慌ただしい毎日ですが、家族や周囲の協力 のおかげで、仕事と家庭生活の両立が出来ています



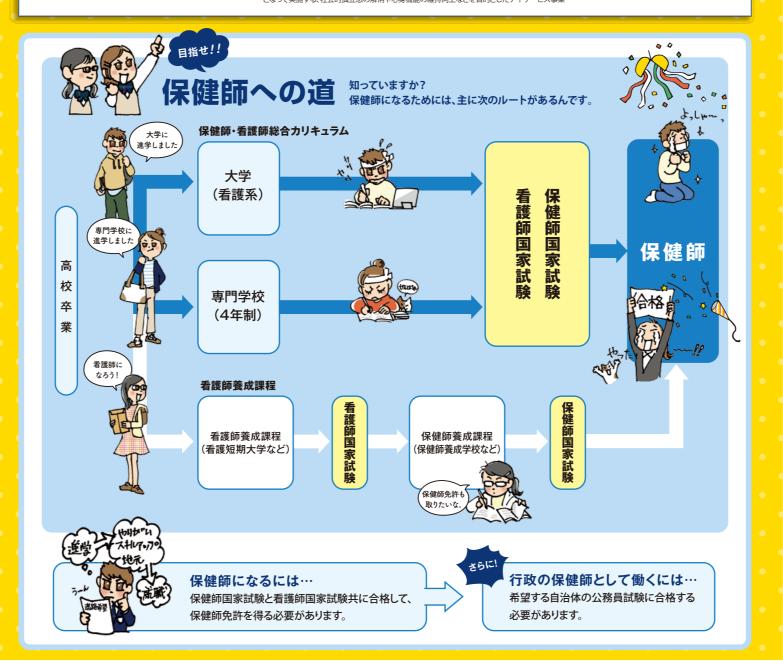


# 使命感を持って、地域の皆さんに寄り添い

保健師としての長年にわたる経験の中で特に印象に残っているのは、保健福祉センターで地区担当保健師とし て働いていたときのことです。私はS型デイサービス事業(※)立ち上げに携わり、"この地域の目指すべき姿"を住 民の皆さんと共に考え、知恵を出し合い、それを実現することができました。地域の強みや課題を住民の皆さんと

保健師は、直接住民の皆さんと関わる機会が多いので、相手を理解し、思いやる気持ちを忘れず、どんなときも

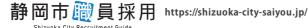
※ S型デイサービス事業:在宅の高齢者を対象に、集会所や公民館など地域の身近な場所で、地区社会福祉協議会や地域のボランティアの方々が中心となって実施する、社会的孤立感の解消や心身機能の維持向上などを目的としたデイサービス事業



## 静岡市人事委員会事務局

〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号 静岡市役所静岡庁舎新館13階

**©** 054-221-1495 **®** 054-221-9295 **⋑** jinji-iinkai@city.shizuoka.lg.jp









令和3年3月発行

# 「本健師のソゴト

静岡市民の健康は 私たちが守る!



















## 静岡市の保健師の役割と目指す姿

健康支援に 本気で取り組んで います!

静岡市は、第3次総合計画(2015-2022)とその中核を担う5大構想において、「健康長寿のまち」の実現を目指しています。 この中で、市民の「健康」を支援する専門職として、また、保健・医療・福祉・介護などの連携や地域ネットワーク構築の担い手として、



#### 静岡市の目指す保健師像

市民が住み慣れた地域で、健康で安心・安全な生活ができるよう、 使命感と熱意を持ち、自ら考え行動できる保健師

みる つなぐ 動かす ができる

市民の健康を支援する専門職である保健師が、行政保健師であること を意識し、保健師の活動の本質である みる つなぐ 動かす の 力量を高めること

静岡市職員が目指す「使命感と熱意を持ち、自ら考え行動できる 職員」として行政に携わる責任感と主体性を備え、配属先で専門性 を発揮すること

ができる保健師の育成を目指します。

#### 行動規準

#### 健康課題を把握する力である

予防的な視点から健康課題をとらえる とともに、個人、家族に寄り添った支援 をする

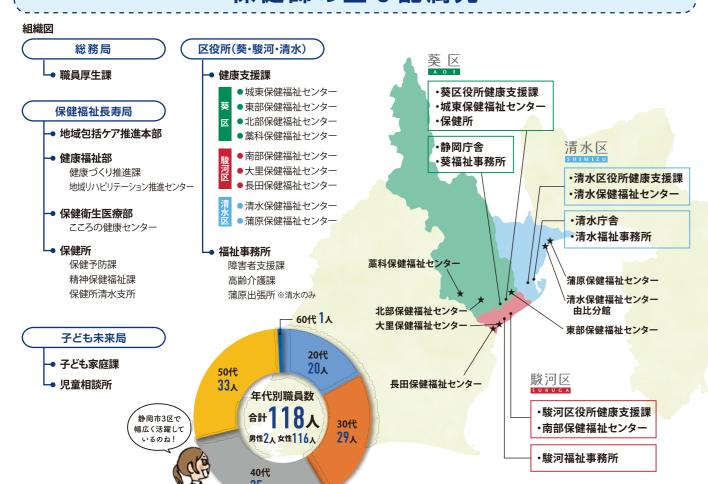
#### 連携する力 つなぐ

個人、家族、地域の健康課題を、保健、 医療、福祉、介護等の関係機関、庁内部署、 住民各組織との連携・協働を図りながら 包括的に支援する

#### 事業化する力動かす

個人、家族の支援から、地域の健康課題へ と幅広い視点を持ち、「健康長寿のまち」 を目指して、政策形成へとつなげる

## 保健師の主な配属先



組織名称及び職員数は



nterviewo\ 職場におじゃましました。/

保健師が活躍する主な配属先で、 仕事内容についてお話を伺いました。



障がい者や高齢者支援の相談窓口

(障害者支援課・高齢介護課)

「健康長寿のまち」の実現を目指す

「健康づくり」に関する幅広い業務に携わる

健康づくり推進課

#### 地域の健康を支える拠点 健康支援課・保健福祉センター

祉事務所において、保健師が配属されてい

障害者支援課では、障がいを持つ方々が

・護課では、在宅福祉サービスの調

安心して生活できるための各種制度の申請

整や養護老人ホームの入所相談のほか、地

域包括支援センター、病院、警察などと連携

した高齢者の生活支援、介護保険の認定調

いずれの職場も、事務職の他、福祉、精神

といった専門職と共にチームで仕事に取り

市の主要施策の一つである「健康長寿の

まち」の実現を目指し、静岡型地域包括ケア

ため、医療などの知識を有する専門職の見

保健指導・受診勧奨事業、小・中・高校生向

った健康増進につながるイベントなどの

査員の派遣や調整に携わっています。

るのが障害者支援課と高齢介護課です。

受付や相談に携わっています。



現在、葵・駿河・清水の3区に合計9つの保健福祉セン ターがあり、ここを拠点に、赤ちゃんから高齢者まですべ ての年代の方々を対象とした保健活動を行っています。 また、区内の保健福祉センターを取りまとめているのが 健康支援課です。

保健福祉センターで働く保健師はそれぞれ担当地区 を受け持っており、地域の健康を支える専門職として、家 庭訪問、健康教育、育児相談のほか、健康長寿のまちを 目指すため、地域の方々の健康づくりのサポートを行っ が満ちあふれるまち」を目指して毎日活動しています

#### 保健福祉センターで行う主な事業

#### 母子保健事業

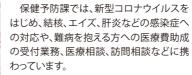
- ●マタニティ教室、両親教室、プレママ育児講座 ●0歳児育児相談(保健相談·栄養相談)
- ●6か月育児相談、健康診査(1歳6か月、3歳)、 発達早期支援事業、子育て講演会 など

- 特定保健指導、生活習慣病・介護予防等健康相談
- ●元気アップ講演会(65歳以上対象)
- S型デイサービス、地域での健康教育 など

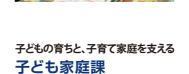
※実施する事業は各保健福祉センターや年度に よって異なる場合があります。

# 多彩な専門職種と連携した保健衛生行政機関

保健所には、医師、獣医師、薬剤師(行政) 等の医療専門職がおり、これら職員と共に業 務に取り組んでいます。



また、精神保健福祉課では、精神職とも連 携して、精神障がいを持つ方々やその家族 を支援する様々な取組を行っています。





各区の保健福祉センターで実施している 乳幼児健診などの母子保健事業の企画運 わっています。

#### 市職員の健康をサポート 職員厚生課



導、メンタルヘルス相談、病気休職からの 复職支援などが主な業務です。



## interview 先輩にきいてみました。

#### |01| 保健師を目指したのは、「このまちで暮らす人の健康や生活を支えたい」と思ったから。

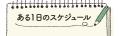


#### 駿河区役所健康支援課 長田保健福祉センター 保健師 阿部 桃子

私は、自分自身が生まれ育った静岡市で暮らす方々の健康や生活を支 えたいと思い、中学生の頃に静岡市の保健師を目指そうと決めました。学

私が働いている保健福祉センターは、赤ちゃんからお年寄りに至るま でのあらゆる世代の健康を支援しているため、幅広い知識が必要となり 委員をはじめとする地域の方々と親しい関係を築くことができるのはとて も楽しいです。最近では、私が仕事で自転車に乗って移動していると、地 域の方が気軽に声を掛けてくださることがあって、嬉しかったです。

大変なこともありますが、優しい先輩方に支えられながら、楽しく仕事 をしている毎日です。ぜひ保健師という職業に興味を持っていただけると



09:00 成人・高齢者を対 象とした、特定係 診後の保健指導

13:00 新生児訪問 16:00 ケース記録作成 17:15 業務終了

憧れの保健師

## 広い視点での健康づくり施策に携われることは、保健師として大きな財産。



#### 健康づくり推進課 保健師 山本 友加

前の職場は保健福祉センターであり、担当地域の住民の皆さんを対象 体を対象とした健康づくり施策の実施・立案などの業務に携わっていま

2次)」に記されている本市の健康課題の解決に向けた現状や調査結果 などを報告したときのことです。参加する関係部署や外部機関から、この

現在の職場で、地域保健の職場とは異なる外部機関との繋がりを持つ ことができ、広い視点での健康づくり施策に携われることは、保健師とし て働くうえで大きな財産になっています。



ある1日のスケジュール /

09:00 健康爛漫計画

関する内部打合も

関係機関との打合

16:00 健康爛漫計画に

08:30 業務開始

12:00 昼休み

17:15 業務終了

## | 03 | 地域保健の専門職として、相談者の悩みや不安を解消したい。

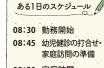


## |清水保健福祉センター 主任保健師 中島 千草

私は現在、保健福祉センターで、幼児健診の運営、家庭訪問による子育 てに関する相談・助言、特定健診を受診した方に対する保健指導など、幅 広い世代の対象者向けに看護の知識に基づいた健康増進・疾病予防業 務を行っています。

私自身が子育ての真っ最中ということもあり、幼児健診などの機会に は、保護者の方から挙がる子育ての悩みや不安に共感でき、私自身が同 じ母親の立場で学ばせていただくこともとても多いです。一方で、保健師 という専門職としての視点を踏まえた助言に対して、「相談してよかった」 「私もやってみます」といった前向きな言葉をいただけたときは、子育て の不安の解消に役立てたかな、前向きに考えてもらえたかなと、この仕事 のやりがいを感じます。

仕事と家庭の両立は大変ですが、今までの経験を踏まえて後輩のサ ポートもしながら、引き続き地域の健康増進に取り組んでいきたいです。



<u>-1111111111111111111</u>

09:30 家庭訪問 12:00 昼休み

13:00 幼児健診対応 16:15 家庭訪問の記録

17:15 勤務終了

