

平成 31 (2019) 年度例題：免許資格職／専門（こども園調理栄養士）

〔例題 1〕 血糖調節に関与するホルモンについての次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. コルチゾールは、血糖を上昇させる。
2. 血糖が上昇すると、グルカゴンが分泌される。
3. インスリンは、膵臓の α 細胞から分泌される。
4. アドレナリンは、インスリンと協同して血糖を低下させる。
5. アディポネクチンは、インスリンの作用を阻害して血糖を上昇させる。

〔正答 1〕

〔例題2〕 微量ミネラルとその代表的な欠乏症を、正しく組み合わせているのはどれか。

1. 亜鉛 —— 心筋障害
2. 銅 —— 鉄投与に反応しない貧血
3. ヨウ素 —— 耐糖能低下
4. セレン —— 甲状腺の過形成
5. クロム —— 味覚障害

〔正答2〕

〔例題3〕 平成20年度以降の我が国における食料自給率等の推移に関する次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. 飼料用を含む穀物全体の自給率は、55～60%程度で推移している。
2. 主食用穀物自給率は、90～95%程度で推移している。
3. 供給熱量ベースの総合食料自給率は、10～15%程度で推移している。
4. 生産額ベースの総合食料自給率は、65～70%程度で推移している。
5. 飼料自給率は、50～55%程度で推移している。

〔正答4〕